



# Spiral Stabilization

## Spiralstabilisation

### Spirální stabilizace

# POTVRZENÍ O ÚČASTI

Kurz I C,D

**Základní**

**MANUÁLNÍ TECHNIKY**

**CÍLENÉ ANATOMICKÉ RELAXAČNÍ MASÁŽE  
S PROTAŽENÍM SVALŮ**

**Bederní a hrudní páteř, pletenec pánevní.**

**Krční páteř a pletenec ramenní.**

**Léčba, prevence a regenerace metodou**

**Spirální stabilizace páteře.**

**Svalová analýza v klidu a v pohybu.**

Manuální uvolnění svalů s napětím. Protažení svalů zkrácených. Mobilizační a trakční techniky. Příprava na cvičení. Opakování cviků.

Odstranění negativních faktorů vedoucích k rozvoji poruch páteře a velkých kloubů.

*Spirální stabilizace  
Cvičení pro Vaši páteř*

**Slovenská komora fyzioterapeutov  
uděluje vzdělávací  
akci 127/2016 akci 12 kreditov**

Dne ..... 3. a 4.12.2016 ..... pan/paní ..... Martina Nová .....  
absolvoval/-a kurz metody **Spirální stabilizace páteře.**

Kurz vedla Mgr. Andrej Foltýn osobně.

Bratislava dne 4.12.2016

**AF REHAB, s.r.o.**  
Lipová 31, 900 27 Barolákovo  
Tel.&: +421 903 780 233  
IČO: 45 937 257, DIČ: 2023153737  
Z.ú.: 2921847571/1100 ©